

# MAMA SALON 2018

IEDERE  
LAATSTE  
WOENSDAG  
VAN DE MAAND

van 10:00 uur tot 11:30 in Schiezicht, Mathenesserdijk 272,



Lieve moeders uit Delfshaven,

Moeder zijn is fantastisch, kinderen zijn een groot geschenk! Opvoeden is een uitdagende taak, wat is goed voor je kind? Soms weet je precies wat ze nodig hebben en soms ben je hier onzeker over. Een kind kost geld: kleding, opleiding, rijbewijs. Hoe ga je daar mee om? Kinderen geven energie, maar na een dag kan je ook compleet uitgeput zijn.

Mama Salon is een plek waar je kunt opladen met een hapje en drankje, waar je verwend wordt in de 'pop – up beautysalon, ervaringen kunt uitwisselen en kennis opdoet.

De bijeenkomsten zijn gratis. Alle moeders zijn welkom, ook de moeders die oma's zijn. Leuk als je er bij bent!

Met vriendelijke groet,  
Dora & Marina  
Twee moeders uit Delfshaven

datum	Thema / Workshop
25-apr	Kinderen en emoties
09-mei	Koken tijdens Ramadan
27-jun	Kinderen en beweging
25-jul	Kinderen en geld
29-aug	Kinderen en werk
26-sep	Duurzaam en rijk
31-okt	Tijd voor jezelf
28-nov	Kledingruil Party
19-dec	Koken tijdens Kerst